



Franziska Glauser

Körper- und Atemtherapeutin

Aura-Soma Beraterin

Körper- und Atemtherapie

Unser Atem begleitet uns vom Ersten bis zum letzten Augenblick im Leben. Atem ist Leben, Atemthemen sind Lebensthemen.

Der Atem ist die dynamische Verbindung zwischen Innen und Aussen und zwischen der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. Als Träger und Erhalter der Lebenskraft ist er mit allen physischen und psychischen Prozessen im Menschen vernetzt. Der Kontakt mit dem Atem führt zu sich selbst und löst Beschwerden.

Das Ziel der Atemtherapie ist ein einheitliches Wohlbefinden. Die ressourcenorientierte und achtsame Arbeit mit dem Atem stärkt die Verbindung zu unserem Körper, zu unserer Kraft und zu unserer Mitte. Durch Meridianbehandlungen, Atemmassage, Körperwahrnehmungs- und Kontaktübungen können sich Verspannungen, Blockaden und Ängste lösen. Lebensfreude und Lebensfülle werden geweckt, Gelassenheit und Vertrauen stellen sich ein.

Aura-Soma

«Du bist die Farbe, die du wählst und diese spiegeln die Bedürfnisse deines Wesens». -Vicky Wall

Aura-Soma ist ein ganzheitliches Farbpflagesystem. Das Herzstück bilden die farbigen Equilibrium Flaschen. Sie enthalten verschiedene natürliche Essenzen aus Mineralien, Edelsteine, Kräutern und Pflanzen.

Die sanften und heilenden Schwingungen der Farb- und Duftessenzen unterstützen Sie auf Ihrem persönlichen Entwicklungsweg. Sie spiegeln Ihnen Ihre Talente und Fähigkeiten, helfen Hindernisse zu überwinden und persönliche Lebensthemen zu erkennen.